

側弯矯正装具治療に関する日常生活アンケート調査報告

装具療法を行う日常生活の情報が少ないと患者様からのお声を頂き、携われる中で問われる内容を中心に装具使用者へアンケートを実施しました。

ご協力頂きましたアンケート結果をご報告いたします。

《アンケートの目的》

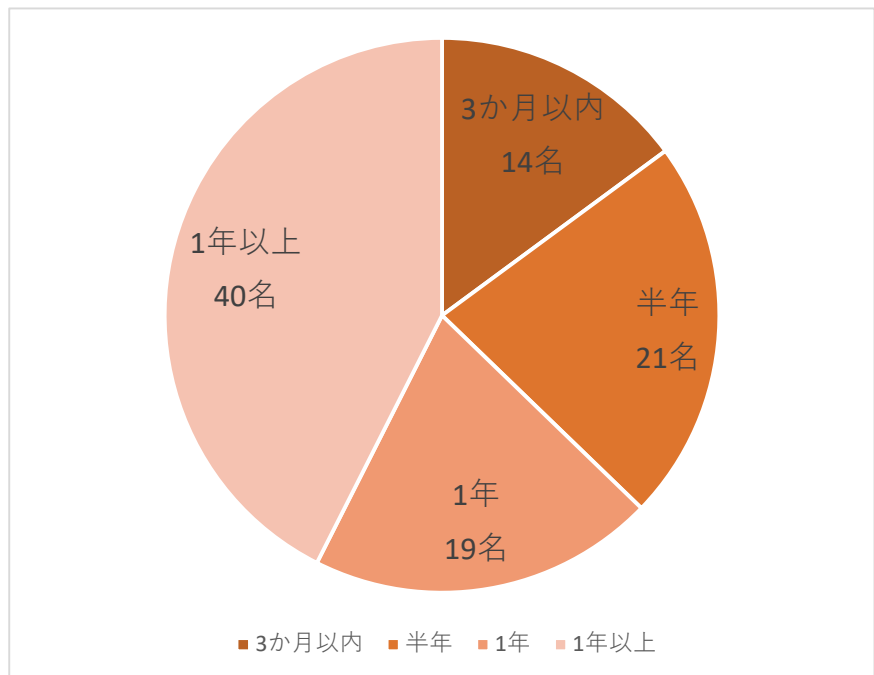
- ①装具使用者の生活状況を把握し問題や対策、使用者の声を汲みとる。
- ②その情報を発信する事で、これから装具治療を開始する患者様の生活や装具に対する、不安・ストレスを解消し、心理的なサポートを行う。
- ③義肢装具士が課題を知り、これからの装具対応に活かしていく。
更に男性の義肢装具士でもスムーズに生活情報の提供ができるようにデータ化し共有する。

アンケート期間 2023年7月25日から8月31日

対象者 95名(装具作成2021年4月から2023年6月)

Q1.装具治療をはじめてどのくらいですか。

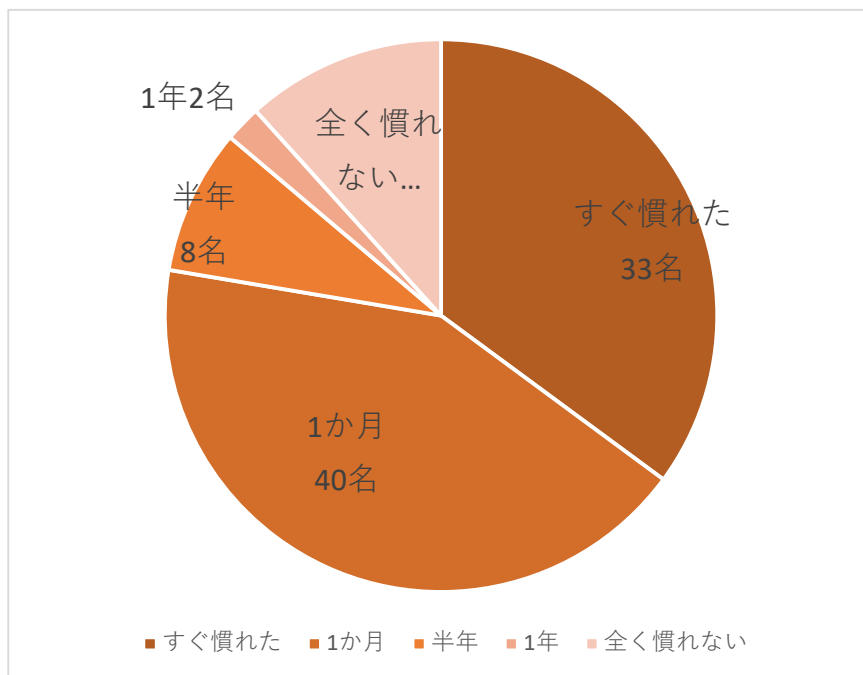
A.	対象人数(名)
3か月以内	14
半年	21
1年	19
1年以上	40



Q2. 装具があることにどのくらいで慣れましたか。

A.

すぐ慣れた	33
1か月	40
半年	8
1年	2
全く慣れない	11



※アンケート対象者95名のうち73名が装着から1か月ほどで装具に慣れている。

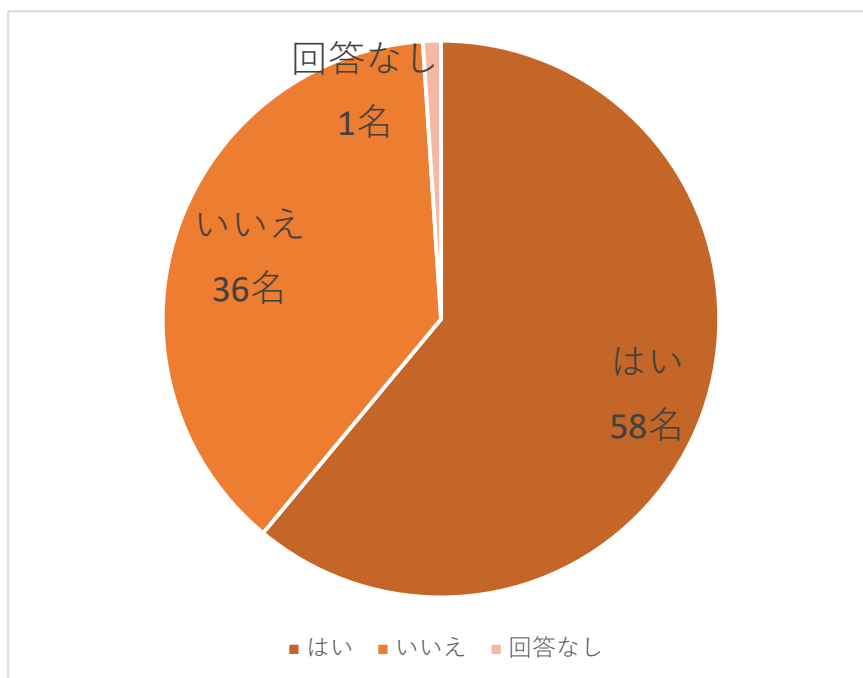
※全体の約76%

【学校生活についてお尋ねします。】

Q3. 学校に装具を装着して登校しましたか？

A.

はい	58
いいえ	36
回答なし	1



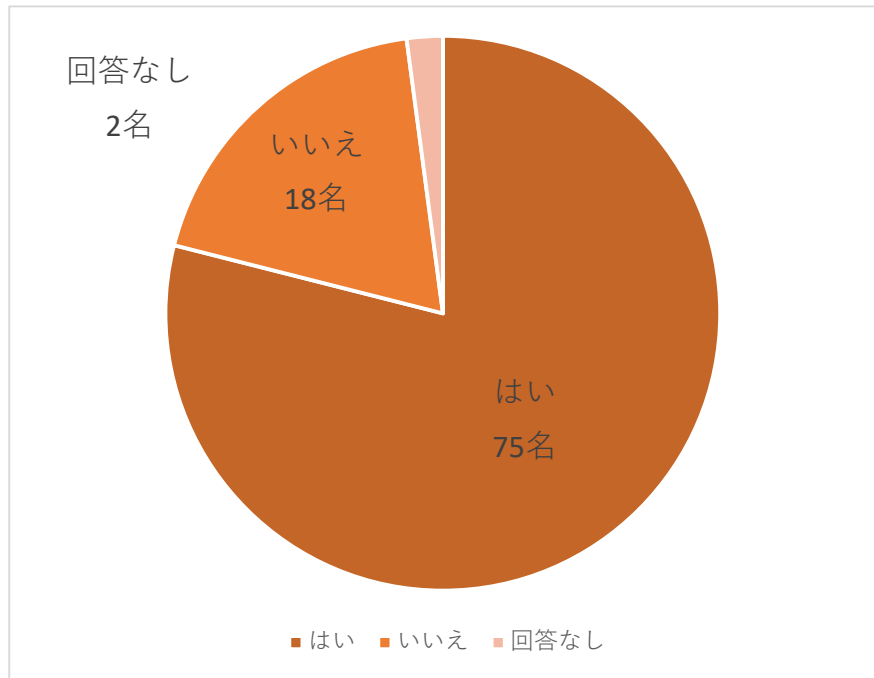
※治療に必要な装着時間は個人差がある。

※回答者のうち半数が装着して登校している。

Q4. 学校側に装具のことを相談しましたか？

A.

はい 75
 いいえ 18
 回答なし 2



※(3)学校に装着して登校はしていなくても学校側に相談している。

はいと回答した方のうち初めに相談した相手(複数回答あり)

担任の先生	67名	部活の顧問	2名
保健室の先生	15名	体育の先生	1名

※大半の方は担任と保健室の先生に相談している。

Q5. 学校生活を送る中で初めにこの人に伝えていた方がよかったと思う方はいましたか？

A.

いる 13
 いない 82

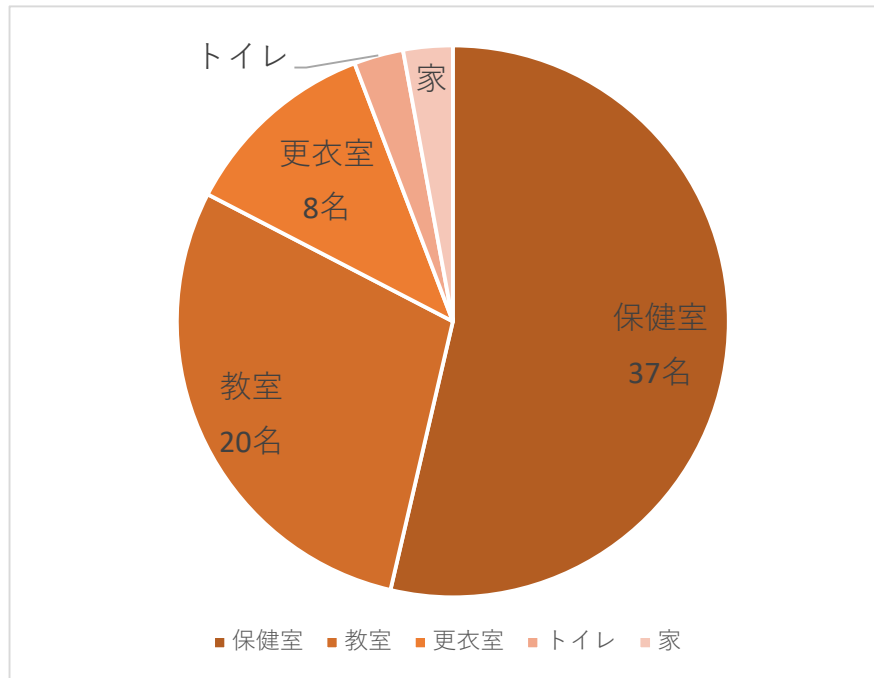
いると回答した方の答えとその理由

①担任	困ったときに相談できるから。 学校生活を送る中で伝えておいてよかったと思っている。 年齢が小さいのでお手伝いが必要なため。
②保健室の先生	対応が早い。
③体育の先生	着替えるのに時間がかかる(可能性がある)。
④友人	いろいろと助けてくれるから。 体育の時に着替えで遅れることを知っていて欲しかった。 遊ぶときに危険になる時がある。 ※装具はプラスチック製の為、ぶつかる等した際に相手が痛い 思いをします。 装具をびっくりされるから。
⑤その他の回答	クラブ関係者、学年主任。

Q6. 装具を外す必要がある場合どこで行っていましたか(着替え等)

A.

保健室	37
教室	20
更衣室	8
トイレ	2
家	2



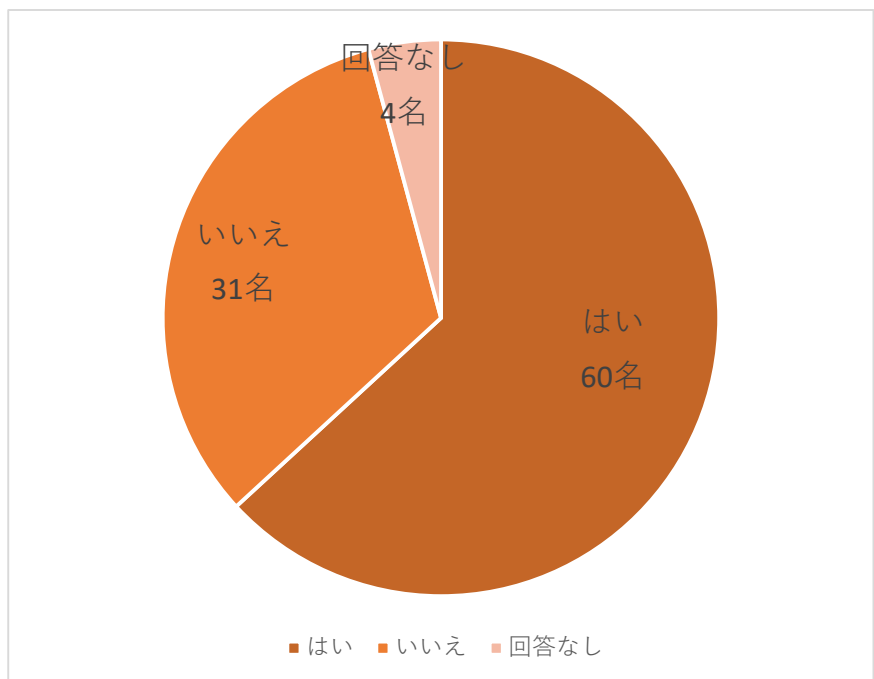
※大半は保健室を利用し装具の着脱を行っている。

そのため、保健室利用の承諾や補助の依頼を事前に保健室の先生へ相談する方が学校生活をスムーズに送れる。

Q7. クラスメイトに装具のことを伝えましたか？

A.

はい	60
いいえ	31
回答なし	4



※学校側だけでなく半数がクラスメイトに装具のことを伝えている。

はいと答えた方のうち伝えたことで良い面・悪い面 何か変化があったか質問をした。

①伝えたことで特に変化はなかった。(33名)

②理解をして貰えた。

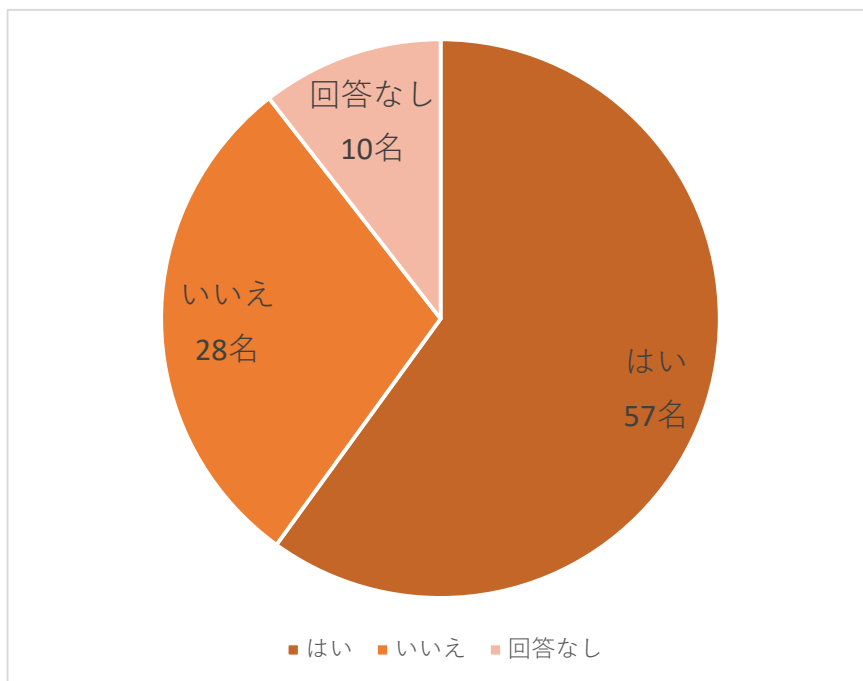
③に続く

【服装や下着、肌ケアについて問題と工夫をお尋ねします。】

Q10. 装具があってもおしゃれは楽しめましたか？

A.

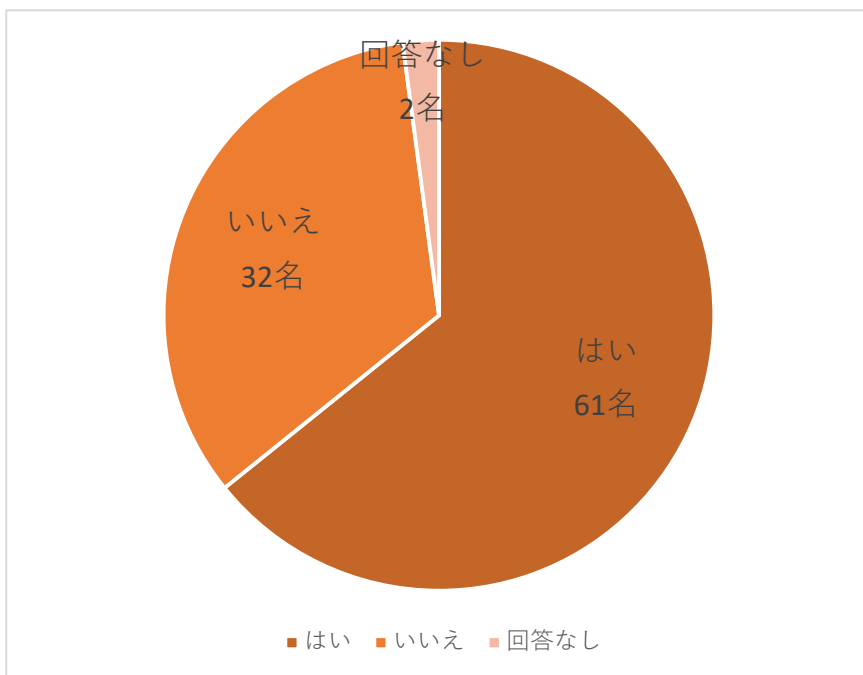
はい 57
 いいえ 28
 回答なし 10



Q11. 装具があることで困ったことはありますか？

A.

はい 61
 いいえ 32
 回答なし 2



はいと回答した方のうち困った内容とその対策を質問しました。

〈困った内容〉	〈対策〉
①服のサイズが合わない。 今までの服が入らない、特にズボン。 装具をしていても目立たない服を探すのが、大変だった。	大きめのサイズにする。 すべての服を買い替えた。

②に続く

②夏場白や薄い生地の服を着ずらい。	色の濃い服や大きめな服で、 装具が分からないようにした。
③夏は暑い。 汗をかく。汗疹ができやすい。	涼しい部屋に行く。 我慢、慣れる。 汗をこまめに拭く。 肌着をこまめに変える。
④靴下が履きにくい。	靴下等を先に済ませてから、 装具を装着する。

Q12. 下着を選ぶ時に気を付けていたことはありますか。

A.

- ①冷感生地のもの。エアリズム等。
- ②縫い目の少ないもの。シームレス仕様。
- ③脇の下に装具が直接当たらないTシャツタイプの肌着。
- ④大きめサイズ、着丈の長いもの。
- ⑤汗の吸収の良いもの。
- ⑥ワイヤーがあるブラジャーでは装具が着けにくい。
- ⑦アトピー用の下着を使用していた。
- ⑧綿100%のタイプ

Q13. 生理の時に工夫していたことはありますか？

A.

- ①産褥ショーツを履いていた。
- ②ストレスを溜めないようにしんどい時は外す。生理の時は装具をしない。
- ③少しベルトを緩める。
- ④ショーツの上からオーバーパンツ等を履いてずれないようにする。

Q14. 汗対策はどの様にしていましたか？

A.

- ①しっかり汗を拭く。汗拭きシート。冷却スプレー。
- ②肌着をこまめに替える。汗の吸収の良い下着にしている。
- ③脇汗対策で半袖(肌着)を下に着る。
- ④お風呂上りにボディクリームを塗る。
- ⑤お風呂上りはすぐに装着せずにほてりが収まるまで時間をおく。
- ⑥汗疹用の薬を使用。
- ⑦冷房をつける。

Q15. 黒ずみができただけの場合何か対策はしていましたか？

A.

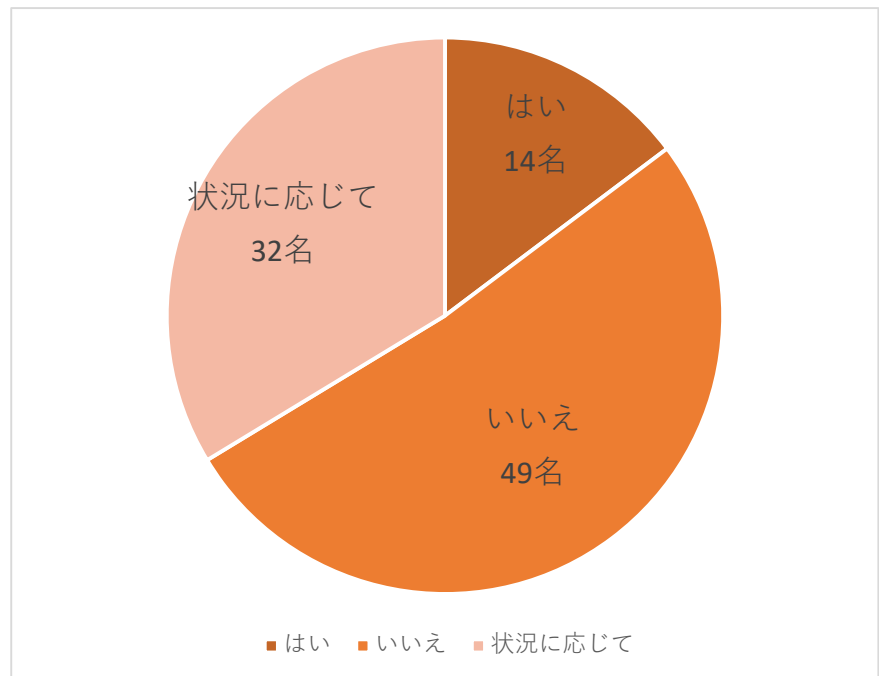
- ①よく身体を洗う。
- ②薬を塗る。
- ③ワセリン、ボディクリームを塗る。
- ④保湿をする。
- ⑤ベルトを緩める
- ⑥布、コットンを当てる。

※当てると余計に圧迫される場合があります。圧の部分膨らませたり加工ができるので、まず相談をしてみてください。

Q16. 遊びに行くとき装具は装着していましたか？

A.

はい	14
いいえ	49
状況に応じて	32



Q17. こんな日は装着しない方がよかったよ！とアドバイスがありましたら。

A.

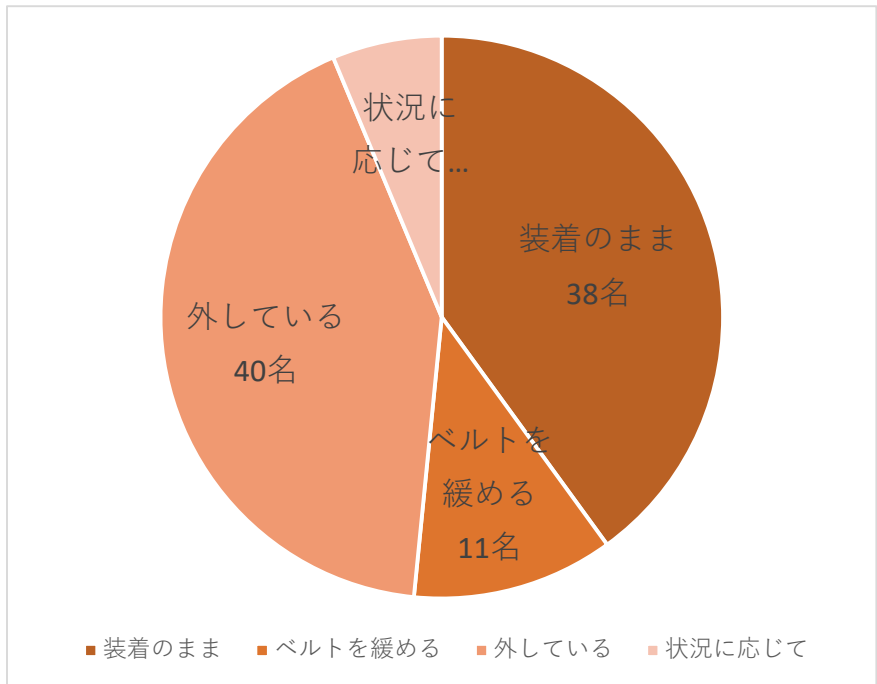
- ①暑すぎる日、猛暑の日。(28名)
- ②遠足、校外学習。アスレチック、山登りたくさん歩き回ることが決まっていた日。
- ③たくさん食べる時。食べ放題。
- ④おしゃれしたいとき。
- ⑤デートの日。
- ⑥旅行、観光の時(気にせず解放されて楽しめた)。
- ⑦体調が悪い日。しんどい時は無理しない。
- ⑧運動、合宿。

【食事についてお尋ねします。】

Q18. 食事の時装具は装着していましたか？

A.

装着のまま	38
ベルトを緩める	11
外している	40
状況に応じて	6

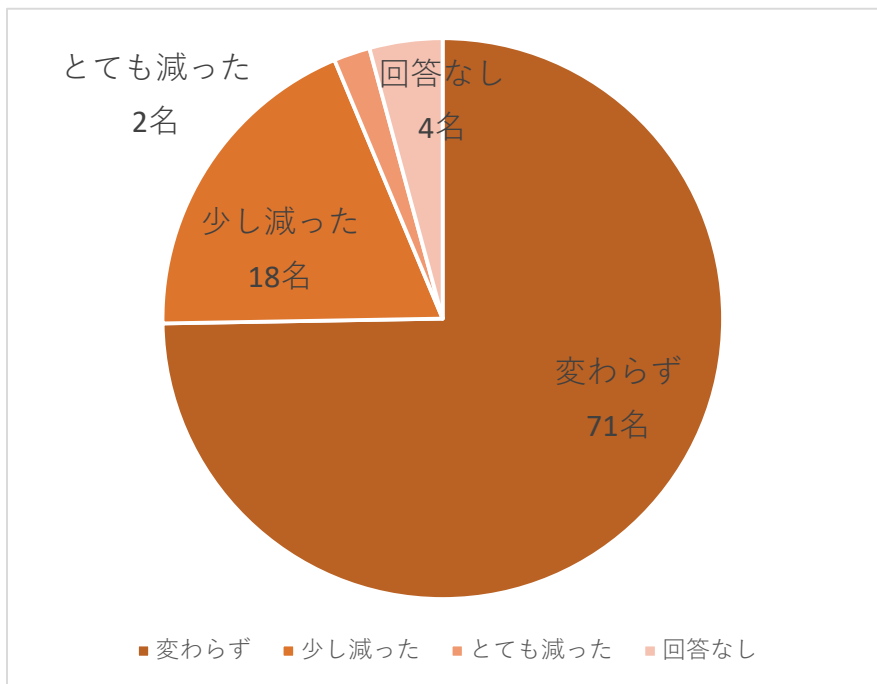


※食事の時は無理に装着せずに対応している方が多い。

Q19. 装具があることで食事量の変化はありましたか。

A.

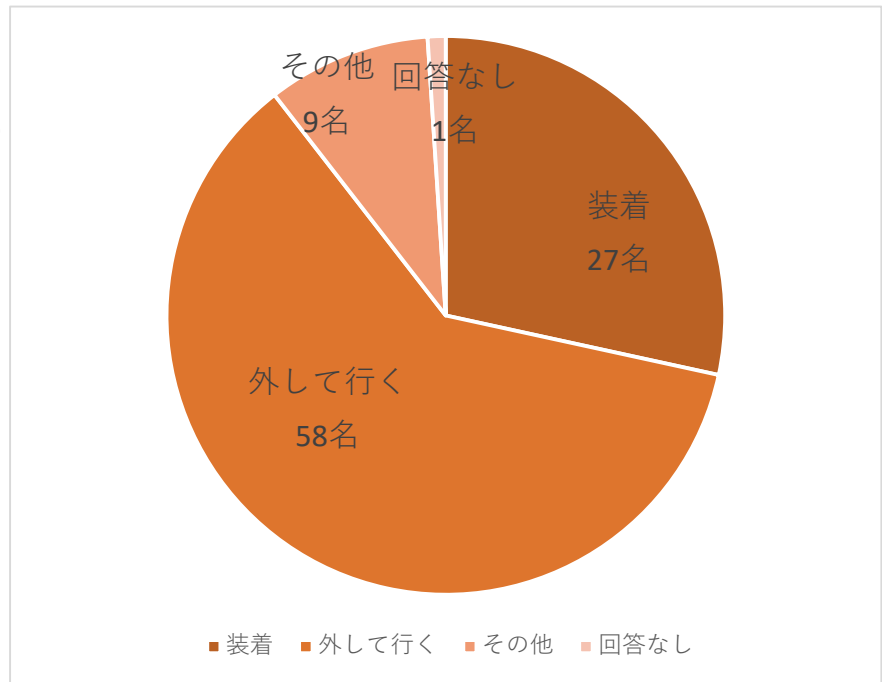
変わらず	71
少し減った	18
とても減った	2
回答なし	4



Q20. 外食する時はどうしていましたか？

A.

装着	27
外して行く	58
その他	9
回答なし	1



※その他の回答

状況に応じて、持って出かける、緩めて食べる。

Q21. これから装具治療を始める人へアドバイスや知っておいて欲しいことがありましたら。

A.

- ①途中でめんどくさくなくなるのをサボってしまったりしないこと。
- ②思ったよりいろいろ行動できる。装具のまま寝るのは楽勝、むしろ楽。
- ③装具治療は2～3年かかるが自分の体の為に頑張っておほしいと思う。
- ④子供は意外とすぐに慣れました。夜も良く寝ています。
- ⑤すぐに慣れました。心配しなくても大丈夫です。
- ⑥はじめはしんどいが慣れるので前向きでいること。
- ⑦精神的な苦痛がすごいです(人による)
- ⑧クラスメイトにちょっかいをかけられたりするので気をつけて。
- ⑨最初はかなり苦しいし赤くなるけど大丈夫になる。
- ⑩慣れるまでは不自由さから嫌がったり痛がったりとあるので早くコルセットを外して楽にしてあげたくなりましたが、これも治療と我慢。
本人が慣れると全然普通に過ごせるようになりました。
- ⑪コルセットを着けると思ったより直ぐ慣れます。心配せずに着られます。
- ⑫夏は蒸れるので下着をこまめに替えた方がよい。
- ⑬暑いですが頑張ってください。
- ⑭夏は着けないほうがよい。
- ⑮はじめは嫌がるが、少しずつ褒めて慣らしていく。

⑯に続く

- ⑩本人と家族、学校になぜ治療するのかを伝えていた方が良いと思う。
- ⑪相談できる友達を作っておいた方が良いと思う。
- ⑫最初は違和感があるけど、慣れてくるから、心配しなくていいです。
少し骨盤のところが痛くなるかも。
- ⑬お腹が凹むので痩せます。
- ⑭こちらが教えてほしい。
- ⑮とりあえず夏が暑くてつらい。案外腰が安定して楽だった。
- ⑯思ったより不便なことはないので心配しないでほしい。
- ⑰暑い。装具を着けるのは大変だと思いますが頑張って着けてほしいです。
- ⑱基本的に出来ないことはあまりないから心配しなくても大丈夫です。
- ⑲学校の先生に「三角座りはできません」ときっちり言っておいた方が良いです。私も言いましたが忘れられていることが沢山あったのでびしょと言っておいた方が良いです。
- ⑳思ったよりも大変ではなかった。学校に相談して対応してもらえたからだと思います。
- ㉑最初は辛いけど段々慣れてくる。
- ㉒子供は思っているより直ぐ慣れる。心配も沢山あると思うけど頑張ってください。
- ㉓QOLは確実に低下するので少しでも気持ちが楽になるように工夫したり、無理しすぎないことが大事。
- ㉔子供にとって本当に辛いことだと思いますが、不安を聞いてあげたら頑張って着けてくれると思います。夏の汗疹は日々見てあげた方が対応はやくていいと思います。
- ㉕それほど悪くなかったようです。思っていたよりは。
- ㉖暑い。
- ㉗必要だとアドバイス、診断されたら迷わず乗っかればよいです。
- ㉘下着を着ないと痛いです。
- ㉙頑張ってください。
- ㉚せめて夜は着ける。
- ㉛治療といっても良くはならないといわれてショックであり、疑問が出たのでしっかり解消はしてほしい。
- ㉜頑張る。
- ㉝特に生活に影響なし。

※頂いた記述内容をそのまま記載しています。

アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました。